

Vårdhygieniska rekommendationer för att förebygga smitta vid besök på vård- och omsorgsboende

Utfärdare: Andreas Winroth hygienläkare

Fastställande: 2023-05-16 version 1.16

Förändring sedan föregående version (2022-04-13) Dokumentet har ändrat titel och är nu inriktat på att förebygga all smittspridning som exempelvis luftvägsinfektion och magsjuka inom särskilt boende för äldre. Texten är uppdaterat efter den nya rutinen.

Bakgrund

Hög ålder tillsammans med underliggande sjukdom är riskfaktorer för att drabbas av allvarlig sjukdom. Sköra personer som bor på särskilda boenden ska/bör skyddas från infektioner som t.ex. luftvägsinfektioner och magsjuka/vinterkräksjuka. Därför är det viktigt att förebygga smittspridning och att smitta inte förs in på särskilt boende för äldre. Besök kan utgöra en risk för smittspridning och bör arrangeras på ett säkert sätt som inte medför en ökad risk för spridning av smittsamma sjukdomar.

Verksamhetsansvariga ansvarar för att skapa förutsättningar för säkra besök på vård- och omsorgsboenden.

Rutiner som gäller vid alla besök på särskilt boende

- Besök sker endast av friska personer.
- Personer som har pågående symtom på luftvägsinfektion eller magsjuka rekommenderas att avstå från besök.
- Personer som har haft magsjuka ska inte ha haft symtom på 48 timmar innan besök
- Besökare ska ha god handhygien inför och efter besöket. Tillhandahåll möjlighet för besökare att tvätta och /eller desinficera händerna inför och efter besöket.

Aktiviteter och besök utanför boendet

Att vistas utanför sitt boende i en tid med hög samhällsspridning av luftvägsvirus och magsjuka/vinterkräksjuka kan innebära en ökad risk att drabbas av smitta. I anslutning till besök/aktivitet utanför boendet är det fortsatt viktigt att ta ansvar för att förhindra smittspridning t.ex. inte träffa andra om man har symtom, ha god handhygien samt vara uppmärksam på symtom.

Aktiviteter på särskilda boenden

Det är fortsatt viktigt att undvika trängsel, ha god handhygien samt vara uppmärksam på symtom för att skydda brukare från smitta under aktiviteten. Personer som kommer för att ha aktiviteter på boendet ska vara friska och ges möjlighet till god handhygien.